

# ALIMENTAZIONE E SPORT

## CORSO TEORICO APPLICATIVO



---

**22 ore complessive (teoriche 7 – interattive 15)**

**Roma 20-21-22 ottobre 2023**  
**Best Western GLOBUS Hotel viale Ippocrate, 119**

**Ministero della Salute – Evento N. 403 – 389617**  
**26,5 crediti ECM**  
per Biologi, Medici (tutte le specialità), e altre professioni sanitarie

Direzione Scientifica  
*Prof. Michelangelo Giampietro*

## Venerdì 20 ottobre 2023

13.00-13:30 Registrazione iscritti

13:30-16:30

### **Metabolismi energetici e classificazione delle discipline sportive**

*Prof. Michelangelo Giampietro  
Medico specialista in Scienze dell'Alimentazione e Medicina dello Sport – Docente Scuola dello Sport – Sport & Salute, Roma*

*16:30-16:45 Pausa caffè*

16:45-18:45

### **Valutazione del bilancio energetico Esercitazione pratica**

*Nino Carlo Battistini  
Professore Ordinario F.R. dell'Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia*

18:45-20:15

### **Protocollo di valutazione nutrizionale per gli sportivi L'analisi bioimpedenziometrica nella predizione dello stato di idratazione e della composizione corporea**

*Prof. Michelangelo Giampietro  
Dott.ssa Erminia Ebner Biologa Nutrizionista*



## Sabato 21 ottobre 2023

08:00-10,00

### **La razione alimentare per lo sportivo**

*Prof. Michelangelo Giampietro*

*10,00 – 10,15 Pausa caffè*

### **10,15-11,45 Termoregolazione e idratazione nell'esercizio fisico (con parte interattiva)**

*Dott.ssa Maria Lorena Tondi Biologa Nutrizionista*

11:45-12-45

### **Miti, mode, follie alimentari e sport (con parte interattiva)**

*Dott.ssa Erminia Ebner Biologa Nutrizionista*

*12:45-13:45 Pausa pranzo*

13,45-15:45

### **La preparazione nutrizionale dell'evento gara Esercitazione pratica**

*Dott.ssa Erminia Ebner Biologa Nutrizionista*

*15:45-16:00 Pausa caffè*

16:00-18:00

### **Indicazioni nutrizionali per il bambino/ragazzo sportivo (con parte interattiva)**

*Dott.ssa Erminia Ebner Biologa Nutrizionista*

18:00-20:00

### **Elaborazione di diete per sportivi: discussione casi clinici e lavori di gruppo**

*Dott.ssa Maria Lorena Tondi Biologa Nutrizionista*

*Dott.ssa Erminia Ebner Biologa Nutrizionista*

*Prof. Michelangelo Giampietro*

## Domenica 22 ottobre 2023

08:00-10:00

### **Integratori per la pratica sportiva**

*Prof. Michelangelo Giampietro*

*10:00-10:15 Pausa caffè*

10:15-13:15

### **Elaborazione di diete per sportivi: discussione casi clinici e lavori di gruppo**

*Dott.ssa Maria Lorena Tondi Biologa Nutrizionista*

*Dott.ssa Erminia Ebner Biologa Nutrizionista*

*Prof. Michelangelo Giampietro*

**13:15-14:00 Compilazione questionari ECM**

## FREQUENZA

**I SOCI ABNI** usufruiscono di **SCONTI** e hanno la **PRECEDENZA** nella iscrizione.

Per Biologi Medici e altre Professioni Sanitarie è prevista l'assegnazione, previa richiesta, dei crediti ECM. I richiedenti i crediti ECM sono tenuti alla frequenza del 100% delle ore di lezione e alla compilazione corretta (almeno per il 75%) del relativo questionario. Il provider AKESIOS invia mediamente entro 90 giorni dalla conclusione dell'evento l'attestato con la documentazione dei crediti. Tutti i corsisti che avranno frequentato almeno l'80% delle ore di lezione riceveranno l'attestato di partecipazione ABNI (ritirabile in sede alla fine del corso).

## ISCRIZIONI

Compilare la **SCHEDE DI ISCRIZIONE AL CORSO PRESENTE ON-LINE SUL SITO <https://www.abni.it/>**  
Chi ha già frequentato i corsi ABNI deve inserire mail e password con cui si è già accreditato al sito e deve controllare e eventualmente **COMPLETARE** i campi mancanti.

**CI SI PUÒ ISCRIVERE FINO AL GIORNO 12 OTTOBRE 2023**

## CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE

### SOCI ABNI

entro il 20 settembre 2023	euro 250 +iva	Totale 305
DOPO il 20 settembre	275+iva	Totale 335,5

### NON-SOCI ABNI

entro il 20 settembre 2023	euro 350 +iva	Totale 427
DOPO il 20 settembre	375+iva	Totale 457,5

*La quota comprende*

**MATERIALE DIDATTICO RISERVATO**, scaricabile dal sito nell'area corsisti, dopo la fine del corso  
**ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE ABNI** che sarà consegnato alla fine del corso a tutti i corsisti che avranno frequentato almeno l'80% delle ore di lezione

**L'ATTESTATO ECM** sarà spedito direttamente dal provider Akesios a tutti coloro che avendone diritto, avranno superato il test alla mail indicata nella scheda di iscrizione al corso, mediamente entro 90 giorni dalla conclusione dell'evento

*Kit corsista (Penna, Blocco, Cartellina, Programma)*



## MODALITÀ DI ISCRIZIONE AL CORSO

COMPILARE LA SCHEDE DI ISCRIZIONE AL CORSO on-line [www.abni.it](http://www.abni.it)  
CONTESTUALMENTE effettuare il pagamento di quanto dovuto e INVIARE COPIA DEL BONIFICO A [corsi@abni.it](mailto:corsi@abni.it) Il bonifico deve essere intestato a ABNI

**CODICE IBAN IT46Z0335901600100000142273**

CAUSALE del bonifico: CORSO SPORT Roma 2023 e NOME del CORSISTA

*Ai corsisti in possesso di Partita iva la fattura sarà inviata direttamente dall'Agenzia delle Entrate, tramite il canale telematico prescelto (o indirizzo PEC, o Codice Identificativo di Interscambio) indicato nella scheda di iscrizione.*

*Ai corsisti senza Partita iva, la fattura sarà inviata da ABNI alla mail personale indicata nella scheda di iscrizione.*

## INFO

Per altre informazioni non presenti sul sito scrivere a: [corsi@abni.it](mailto:corsi@abni.it)

Oppure contattare

Dott.ssa Luigia Sattanino 3355255937 dalle ore 10.00 alle ore 12.00

Dott.ssa Rosa Lenoci 3343917039 dalle ore 18.00 alle ore 20.00

## SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

I corsisti interessati a soggiornare presso l'hotel GLOBUS, sede del corso dovranno contattare direttamente l'hotel per verificare la disponibilità.

Tel 06 4457001 – WhatsApp 3500669011 – [info@globushotel.com](mailto:info@globushotel.com)