

DONNA: PERCORSI NUTRIZIONALI NELLE DIVERSE FASI DELLA VITA



Direzione Scientifica

Dott.ssa Rosa Lenoci
Presidente ABNI

abni associazione
biologi
nutrizionisti
italiani



Corso valido per il Percorso di
"Biologo Nutrizionista ESPERTO in
CUCINA NUTRIZIONALE ABNI"®

Docenti:

Dott.ssa Alessandra Cubeddu

*Dirigente Medico
UO Ginecologia e Ostetricia Livorno*

Dott.ssa Giusi D'Urso

*Biologa Nutrizionista
Specialista in Patologia Clinica
Università di Pisa*

Dott.ssa Anna Villarini

*Biologa Nutrizionista
Specialista in Scienza
dell'Alimentazione
Fondazione IRCCS
Istituto Nazionale dei Tumori*

*Chef: Teresa Saulle
IPSSAR Perotti - Bari -*

Seconda edizione 2017

25 Crediti ECM
Catania, 27-28-29 Ottobre 2017

Sede: Hotel Nettuno, Viale Ruggero di Lauria, 121

Modulo 1 **Dalla prevenzione ad una sana età senile**

Venerdì 27 ottobre 2017

14,00 – 17,00

Stili nutrizionali e prevenzione della patologia oncologica
Stili nutrizionali e prevenzione dell'osteoporosi

Anna Villarini

17,00-17,30 coffee break

17,30-20,00

Menopausa – Senescenza

La menopausa e la sindrome metabolica
Osteoporosi e senescenza

Anna Villarini

Modulo 2

Età fertile

Sabato 28 ottobre 2017

8,00 – 10,00

I nuovi LARN e i micronutrienti chiave (Acido Folico - Vitamina A - Vit D - Fe - Ca - Se)
nell'alimentazione della donna in relazione ai passaggi chiave della vita

Giusi D'Urso

10,00– 10,15 Coffee break

10,15 - 13,15

Stili nutrizionali di sostegno alla fisiologia della donna nel periodo fertile
Attenzioni particolari agli alimenti e possibili interventi nutrizionali nelle dismenorree, ovaio policistico

Giusi D'Urso

Casi clinici e schemi dietetici di riferimento

Alessandra Cubeddu

13,15 – 14,15 Pausa Pranzo

Modulo 3

Gravidanza e allattamento

14,15 – 15,15

Fisiologia generale della gravidanza e dell'allattamento

Alessandra Cubeddu

15,15 -16,15

La patologia e le sue complicazioni in gravidanza: diabete gestazionale, anemia, celiachia

Alessandra Cubeddu

16,15 – 17,15

Schemi dietetici e attenzioni nutrizionali nella gravidanza fisiologica

Giusi D'Urso

17,15 -17,30 Coffee break

17,30 – 19,00

Schemi dietetici e attenzioni nutrizionali particolari in:
diabete gestazionale - obesità in gravidanza - anemia in gravidanza – celiachia

Giusi D'Urso

19,00 – 20,00

Aspetti nutrizionali generali in allattamento

Casi clinici e schemi dietetici di riferimento

Giusi D'Urso

Modulo 4

Qualità nutrizionale nel piatto

Domenica 29 ottobre 2017

8,00– 13,00

Genuinità, bontà e bellezza nel piatto per:

- Strategie di cottura per un piatto sano ma gustoso
- alimenti e ricette scelti per la prevenzione
- la donna che lavora
- il “ferro”, il “calcio” e l’ “acido folico” con il cibo
- il dolce, perché no?
- Cucina naturale per la nutrice e la sua prole

13,30 Questionario ECM





FREQUENZA

IL CORSO È A NUMERO CHIUSO: PER NON PERDERE LA PRIORITÀ LE ISCRIZIONI SARANNO ACCETTATE SECONDO L'ORDINE DI ARRIVO E SOLO SE COMPLETE DEL RELATIVO BONIFICO.

I SOCI ABNI usufruiscono di SCONTI e hanno la PRECEDENZA nella iscrizione. Per Biologi e Medici è prevista l'assegnazione, previa richiesta, dei crediti ECM. I richiedenti i crediti ECM sono tenuti alla frequenza del 100% delle ore di lezione

COSTI

SOCI ABNI



Senza crediti

Prima del 5 ottobre 2017 **300 euro**

Dopo il 5 ottobre 2017 **350 euro**

Con crediti ECM

Prima del 5 ottobre 2017 **350 euro**

Dopo il 5 ottobre 2017 **400 euro**

NON SOCI

Senza crediti

Prima 5 ottobre 2017 **400 euro**

Dopo il 5 ottobre 2017 **450 euro**

Con crediti ECM

Prima del 5 ottobre 2017 **450 euro**

Dopo il 5 ottobre 2017 **500 euro**

MODALITÀ DI ISCRIZIONE AL CORSO

COMPILARE LA SCHEDA DI ISCRIZIONE AL CORSO on-line (www.abni.it) ed effettuare CONTESTUALMENTE il relativo bonifico

ATTENZIONE

Il bonifico deve essere intestato ad ABNI

CODICE IBAN IT46Z0335901600100000142273

Causale del bonifico: corso DONNA e il nome del corsista

Le quote comprendono:

Kit corsista

Tutti i coffee break

Materiale didattico riservato

Attestato ABNI di partecipazione

INFO

Per altre informazioni non presenti sul sito scrivere a: corsi@abni.it o contattare:

Dott.ssa Luigia Sattanino 335 5255937 dalle ore 10.00 alle 12.00

Dott.ssa Rosa Lenoci 334 3917039 dalle 18.00 alle 20.00