

ALIMENTAZIONE, ESERCIZIO FISICO E SPORT

PERCORSO FORMATIVO PROFESSIONALIZZANTE AVANZATO A.B.N.I.

Teoria e Pratica

Direzione Scientifica
Prof. Michelangelo Giampietro

abni associazione
biologi
nutrizionisti
italiani

3 week-end

50 crediti ECM

31 Marzo- 1-2 Aprile 2017

26-27-28 Maggio 2017

15-16-17 Settembre 2017

**Roma, Sala Convegni "I Cappuccini"
Via Vittorio Veneto, 21**

Docenti del corso

Prof. Nino Carlo Battistini
F.R. Università di Modena e Reggio Emilia

Dott. Pasquale Bellotti
Medico, Specialista in Medicina dello Sport
Già membro della Commissione Scientifica
Antidoping del CONI

Prof. Giuseppe Calamita
Professore Ordinario di Fisiologia
Università degli Studi di Bari "Aldo Moro"

Prof. Roberto Copparoni
Responsabile Area Servizi Accademici
Ministero della Salute

Dott. Gerardo Corigliano
Responsabile servizio di diabetologia AID Napoli

Prof. Massimo Cuzzolaro
Psichiatra
già Università di Roma Sapienza
Editor-in-Chief di Eating and Weight Disorders

Dott. Alessandro Donati
Maestro dello Sport
Agenzia mondiale antidoping

Dott.ssa Erminia Ebner
Biologa Nutrizionista

Dott. Danilo Gambarara
Medico, Specialista in Medicina dello Sport

Luca Gatteschi
Medico, Specialista in Medicina dello Sport
Coordinatore della Sezione Medica
del Settore Tecnico della FIGC
Medico della squadra Nazionale Femminile di Calcio

Prof. Michelangelo Giampietro
Specialista in Scienza dell'Alimentazione
Specialista in Medicina dello Sport
Comitato scientifico ABNI

Dott.ssa Donatella Noe
Specialista in Scienza dell'Alimentazione e Dietetica
Dirigente medico
Ospedale San Carlo Borromeo Milano

Prof. Luca Piretta
Gastroenterologo e Nutrizionista
Docente di Allergie e Intolleranze Alimentari
Università Campus Biomedico di Roma
SISA (Società Italiana di Scienza dell'Alimentazione)

Dott. Michele Sculati, PhD
Medico, Specialista in Scienza dell'Alimentazione
Specialist Certification of
Obesity Professional Education (SCOPE)

Prof. Andrea Vania
Dirigente di I livello e Responsabile
del Centro di Dietologia e Nutrizione Pediatrica
del Dipartimento di Pediatria,
Sapienza Università di Roma

Primo week end

31 Marzo- 1-2 Aprile 2017

MODULO 1

**PROTOCOLLI: VALUTAZIONI NUTRIZIONALE
E ANTROPOMETRICHE
DI ATLETI E SPORTIVI**

Venerdì 31 Marzo 2017

13,30 – 14,00

Registrazione iscritti

14,00 – 15,00

Protocollo di valutazione nutrizionale
per gli sportivi

Michelangelo Giampietro

15,00-17,30

Valutazione antropometrica
Antropo-plicometria
Analisi bioimpedenziometria
Adipometria - Densitometria pletismografica

Nino Carlo Battistini

17,30 – 18,00 Coffee break

18,00 – 20,00

Apparato digerente e pratica sportiva

Luca Piretta

MODULO 2

**CLASSIFICAZIONE DISCIPLINE SPORTIVE
ELEMENTI BASE DELL'ALLENAMENTO**

Sabato 1 Aprile 2017 – mattina

08,30 – 10,30

Classificazione delle
discipline sportive
e metabolismi energetici

Michelangelo Giampietro

10,30 – 11,00 Coffee break

11,00-13,30

Elementi base di metodologia
dell'allenamento sportivo
La lotta al doping

Alessandro Donati

13,30 -14,30 Pausa pranzo

MODULO 3

**SUPPORTO NUTRIZIONALE
E PRATICA SPORTIVA**

Sabato 1 Aprile 2017 – pomeriggio

14,30 – 16,30

Il supporto nutrizionale prima,
durante e dopo la prestazione sportiva

Michelangelo Giampietro

16,30-17,30 Coffee break

17,30- 20,00

Indicazioni nutrizionali -

Lavori di gruppo

Erminia Ebner

MODULO 4

RAGAZZO SPORTIVO

Domenica 2 Aprile 2017

08,30 – 10,30

L'alimentazione del ragazzo sportivo

Andrea Vania

10,30-11,00 coffee break

11,00-13,30

Indicazioni nutrizionali
nel ragazzo sportivo.

Lavori di gruppo

Michelangelo Giampietro

Erminia Ebner



Secondo week end
26-27-28 Maggio 2017

MODULO 5
INTEGRAZIONE I

Venerdì 26 Maggio 2017

14,00 – 17,00

Termoregolazione e idratazione

Giuseppe Calamita

17,00-17,30 Coffee break

17,30 – 19,30

Prodotti e integratori per la pratica sportiva:
la normativa italiana ed europea

Roberto Copparoni

MODULO 6
INTEGRAZIONE II

Sabato 27 Maggio 2017 - mattina

08,30-10,30

Prodotti adattati ad un intenso sforzo muscolare

Erminia Ebner

10,30-11,00 Coffee break

11,00 – 13,30

Indicazioni nutrizionali - Lavori di gruppo

Erminia Ebner

13,30-14,30 Pausa pranzo

MODULO 7
ETICA E SPORT

Sabato 27 Maggio 2017 – pomeriggio

14,30-16,30

Mode e follie alimentari

Michelangelo Giampietro

16,30 – 17,00 Coffee break

17,00-19,30

Etica e sport

Pasquale Bellotti

MODULO 8
SPORTIVO VEGETARIANO

Domenica 28 Maggio 2017

8,30 – 10,30

L'alimentazione dello sportivo vegetariano

Erminia Ebner

10,30-11,00 Coffee break

11,00- 13,30

Indicazioni nutrizionali - Lavori di gruppo

Michelangelo Giampietro

Erminia Ebner



Terzo week end

15-16-17 Settembre 2017

MODULO 9

**PARTICOLARI STILI NUTRIZIONALI
NELLE DIVERSE DISCIPLINE SPORTIVE 1**

Venerdì 15 Settembre 2017

14,00 – 16,30

L'alimentazione per il trofismo muscolare
e gli sport di potenza

Michele Sculati

16,30-17,00 Coffee break

17,00-20,00

L'alimentazione per le discipline sportive
di resistenza e di squadra

Luca Gatteschi

MODULO 10

**PARTICOLARI STILI
NUTRIZIONALI NELLE DIVERSE
DISCIPLINE SPORTIVE 2
OVERTRAINING**

Sabato 16 Settembre 2017 - Mattina

08,30 – 10,30

Overtraining e nutrizione

Michelangelo Giampietro

10,30 -11,00 Coffee break

11,00 – 13,30

Problematiche nutrizionali nelle discipline
con categorie di peso e di combattimento

Danilo Gambarara

MODULO 11

SPORT E PATOLOGIE 1

Sabato 16 Settembre 2017 - pomeriggio

14,30-17,30

“Raccomandazioni nutrizionale
per lo sportivo affetto da patologia: diabete”

Gerardo Corigliano

17,30-18,00 coffee break

18,00 – 20,00

Disturbi del comportamento alimentare
e pratica sportiva

Massimo Cuzzolaro

MODULO 12

SPORT E PATOLOGIE 2

Domenica 17 Settembre 2017

8,30 – 10,30

Allergie e intolleranze alimentari
nella pratica sportiva

Donatella Noe

10,30-11,00 coffee break

11,00 – 13,00

Indicazioni nutrizionali - Lavori di gruppo

Michelangelo Giampietro

13,00 – 13,30

Compilazione questionari ECM



FREQUENZA

IL CORSO È A NUMERO CHIUSO, LE ISCRIZIONI SARANNO ACCETTATE SECONDO L'ORDINE DI ARRIVO E SOLO SE COMPLETE DEL RELATIVO BONIFICO.

Per i Biologi e Medici è prevista l'assegnazione, previa richiesta, dei crediti ECM.

I richiedenti i crediti ECM sono tenuti alla frequenza del 100% delle ore di lezione

I SOCI ABNI usufruiscono di SCONTI e hanno la PRECEDENZA nell'iscrizione

COSTI

SCONTISTICA PER PAGAMENTO UNICO PER ISCRIZIONI e RELATIVO BONIFICO PERVENUTI ENTRO IL 28 febbraio 2017

SOCI

TOTALE **850 euro**
(900 euro se con crediti ECM)

NON SOCI

TOTALE **1.100 euro**
(1.150 euro se con crediti ECM)

PAGAMENTI RATEIZZATI

per iscrizioni pervenute entro il 28 febbraio

SOCI ABNI

TOTALE **1.000 euro**, così ripartiti:
300 euro **al momento della iscrizione**
300 euro entro il 20 maggio 2017
400 euro entro il 30 giugno 2017
(450 se con richiesta di ECM)

NON SOCI

TOTALE **1.300 euro** così ripartiti:
400 euro **al momento della iscrizione**
400 euro entro il 20 maggio 2017
500 euro entro il 30 giugno 2017
(550 se con richiesta di ECM)

PER ISCRIZIONI PERVENUTE DOPO IL 28 FEBBRAIO L'IMPORTO VA VERSATO IN UNICA SOLUZIONE

SOCI ABNI

TOTALE **1.000 euro**
TOTALE **1050 euro** se con crediti ECM

NON SOCI

TOTALE **1.300 euro**
TOTALE **1.350 euro** se con crediti ECM

MODALITÀ DI ISCRIZIONE AL CORSO

COMPILARE LA SCHEDA DI ISCRIZIONE AL CORSO on-line (www.abni.it) ed effettuare **CONTESTUALMENTE** il relativo bonifico, a seconda della modalità di pagamento scelta

ATTENZIONE

Il bonifico deve essere intestato ad ABNI

CODICE IBAN

IT46Z0335901600100000142273

Causale del bonifico: SPORT 2017 e il nome del corsista

Le quote comprendono:

Kit corsista

Materiale didattico riservato

CERTIFICATO ABNI di partecipazione

INFO

Per altre informazioni non presenti sul sito scrivere a: corsi@abni.it o contattare:

Dott.ssa Luigia Sattanino 335 5255937
dalle ore 10.00 alle 12.00

Dott.ssa Rosa Lenoci 334 3917039
dalle 18.00 alle 20.00

SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

La Casa per Ferie "I Cappuccini", sede del Corso, propone una tariffa alberghiera in convenzione per i corsisti ABNI. Gli interessati dovranno contattare direttamente:

Casa per Ferie "I Cappuccini"

Via Vittorio Veneto, 21,00187 Roma

Telefono: +39 0688803600

e-mail: booking@cappucciniviaveneto.it

www.casacappucciniroma.it

