

## Direzione scientifica

Dott.ssa Rosa Lenoci  
Biologa Nutrizionista – Presidente ABNI

## Presentazione

Il nuovo corso FAD di avvio alla professione si articola in 4 aree di studio:

### 1. DA SAPERE PRIMA DI INIZIARE L'ATTIVITÀ:

il professionista per la nutrizione umana, normative, legislazione, adempimenti burocratici, business plan, promozione.

### 2. STUDIO TEORICO DI APPROFONDIMENTO PRELIMINARE

### 3. L'INCONTRO CON IL PAZIENTE:

lezioni teorico/pratiche per lavorare in maniera efficace e personalizzata.

### 4. MATERIALI E METODI PER L'ELABORAZIONE DELLA DIETA: LO STUDIO DEI NUOVI LARN (V REVISIONE)

Formulazione pratica di diete in condizioni fisiologiche, in varie situazioni e età.

Iscrizioni sempre aperte dal  
**10 febbraio 2026 al 10 gennaio 2027**

Il corso sarà fruibile dagli iscritti fino al  
**9 febbraio 2027**

## Durata del corso

### 120 ORE COMPLESSIVE DI LAVORO

- N° 21 LEZIONI video registrate per un totale di 26 ORE
- Articoli scientifici e slide per un totale di 64 ORE DI STUDIO
- 30 ORE DI APPROFONDIMENTO.



## Programma

### Prima area di studio

#### ● DA SAPERE PRIMA DI INIZIARE L'ATTIVITÀ

##### 1. Il professionista della nutrizione umana.

- Normativa e apertura dello studio
- Diversi ambiti di intervento e opportunità per il lavoro del nutrizionista

▶ Dott.ssa Rosa Lenoci  
Biologa Nutrizionista - Presidente ABNI

- ▶ Materiale di approfondimento allegato 2 documenti e 1 Video durata 1 ora e 5 m

##### 2. Dal business plan alla promozione per l'avvio di uno studio nutrizionale.

(Alcuni modelli con investimento iniziale differente)

▶ Dott.ssa Sonia Croci  
Biologa Nutrizionista

- ▶ 1 Video durata 1 ora

## Programma

### Seconda area di studio

#### ● STUDIO TEORICO DI APPROFONDIMENTO PRELIMINARE

##### 3. Neuroendocrinologia della nutrizione.

▶ Prof. Giuseppe Calamita  
Università degli Studi di Bari "Aldo Moro"

- ▶ 1 Video durata 49 minuti

##### 4. Microbiota intestinale e nutrizione.

▶ Prof. Giuseppe Calamita

- ▶ 1 Video durata 1 ora e 05 minuti

##### 5. Composti bioattivi della dieta ed epigenetica della nutrizione.

▶ Prof. Giuseppe Calamita

- ▶ 1 Video durata 43 minuti

##### 6. Introduzione alla valutazione fisiologica del paziente in un'ottica globale.

(Stress - ritmi circadiani-emozioni)

▶ Dott. Andrea Urbani

P.H.D. Biologo nutrizionista Segretario ABNI

- ▶ 1 Video durata 1 ora 09 minuti



## Programma

Terza area di studio

### ● L'INCONTRO CON IL PAZIENTE - LEZIONI TEORICO-PRATICHE

#### 7. Abilità di counseling in ambito nutrizionale.

L'accoglienza e la comunicazione durante  
la prima visita.

- ▶ Dott. Roberto Ceci  
Biologo Nutrizionista Counselor Professionista
- ▶ 1 Video durata 1 ora

#### 8. Percepire il cibo: quando il cervello assaggia.

Analisi sensoriale, alimentazione e salute

- ▶ Dott. Cristina Dore  
Biologa Nutrizionista
- ▶ 1 Video durata 1 ora e 4 minuti

#### 9. La cartella clinico-nutrizionale e la valutazione delle abitudini alimentari.

Metodi e tecniche di uso comune e loro  
applicazione.

- ▶ Dott. Roberto Casaccia  
Biologo Nutrizionista, Specialista  
in Scienza dell'Alimentazione
- ▶ 1 Video durata 1 ora 52 minuti  
Materiale di approfondimento allegato n.4  
articoli scientifici

#### 10. La cartella anamnestica per la valutazione dello stato nutrizionale.

- ▶ Prof. F.R. Nino Carlo Battistini  
Università di Modena
- ▶ 1 Video durata 1 ora 19 minuti

#### 11. Antropometria nella pratica del nutrizionista.

- ▶ Metodiche non invasive per la valutazione  
dei distretti corporei
- ▶ Prof. Nino Carlo Battistini
- ▶ 1 Video durata 1 ora 08 minuti

#### 12. Handgrip strength test e BIA

- ▶ Prof. Nino Carlo Battistini
- ▶ 1 Video durata 1 ora 16 minuti



## Programma

### Quarta area di studio

- **MATERIALI E METODI PER L'ELABORAZIONE DELLA DIETA, LO STUDIO DEI LARN E LA FORMULAZIONE PRATICA DI DIETE ADATTE A PERSONE SANE, IN VARIE SITUAZIONI E ETÀ**

#### 13. Formulazione di piani alimentari.

- ▶ Prof. Giacomo Pagliaro -  
Biologo Nutrizionista  
Università di Camerino
- ▶ Durata totale video 3 ore e 52 minuti

Prima parte: Componenti e calcoli della spesa energetica

- ▶ 1 Video 1 ora e 37 minuti

Seconda parte: Livelli di assunzione raccomandati di nutrienti e obiettivi nutrizionali nuovi LARN-V revisione

- ▶ 1 Video 1 ora e 15 minuti

Terza parte: elaborazione pratica di diete 1

- ▶ Video 1 ora
- ▶ Materiale di approfondimento allegato  
tabelle riassuntive SINU sui nuovi L.A.R.N.

#### 14. Elaborazione di piani nutrizionali in particolari condizioni fisiologiche.

Durata complessiva: 4 ore e 22 minuti.

- ▶ Gravidanza - 1 ora e 45 minuti.
- ▶ Allattamento - 1 ora e 5 minuti.
- ▶ Anziano - 1 ora e 32 minuti.

#### 15. Bilancio idrico dell'organismo e corretta idratazione.

- ▶ Prof. Giuseppe Calamita  
Università degli Studi di Bari "Aldo Moro".
- ▶ 1 Video di 52 minuti

#### 16. Attività fisica e corretti stili di vita.

- ▶ Prof. Michelangelo Giampietro  
Specialista in Medicina dello Sport  
e Scienza dell'Alimentazione.
- ▶ Durata totale tutti i video 3 ore e 41 minuti

- ▶ Prima parte: 1 ora e 35 minuti.
- ▶ Seconda parte: 2 ore e 6 minuti.

Materiale di approfondimento allegato  
n. 2 articoli scientifici.

Altro Materiale di approfondimento  
facoltativo e fuori ECM.

Lezione Sport n.11 articoli scientifici.



## Modalità di iscrizione e pagamento

L'acquisto del corso è subordinato alla registrazione al sito.

La registrazione permette di creare un proprio account, accedervi e acquistare il corso.

Puoi decidere di visualizzare i tutorial presenti sul sito per farti guidare in queste procedure.

Potrai scegliere il metodo di pagamento tra: carta di credito, paypal e bonifico.

### Contributo di partecipazione

**SOCI ABNI:** € 790,00 IVA compresa

**NON SOCI:** € 890,00 IVA compresa

## Accesso alla piattaforma

A completamento dell'iscrizione riceverete una mail con le modalità di accesso alla piattaforma di Akesios dove è presente questo corso.

### La quota comprende:

- **VIDEO** con la registrazione integrale delle lezioni: ciascun video potrà essere visualizzato e ascoltato in qualsiasi momento e fino alla chiusura del corso il 9/2/2027.
- **MATERIALI DI STUDIO:** ossia le diapositive delle video lezioni, articoli scientifici e quant'altro ritenuto utile dai docenti. Il materiale di studio sarà interamente scaricabile sul vostro pc dal momento in cui vi collegherete e resterà a vostra disposizione anche per lo studio personale ed eventuali approfondimenti.
- **MATERIALE DI CONSULTAZIONE FUORI ECM:** scaricabile da subito e a vostra disposizione per successivi approfondimenti.
- **QUESTIONARIO ECM:** le persone interessate al conseguimento dei crediti ECM potranno svolgere il test al termine della fruizione dei materiali. Le modalità per svolgere il test ECM sono indicate sulla piattaforma del nostro Provider Akesios, alla quale sarete registrati a conclusione dell'iscrizione.
- **ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE:** scaricabile dal partecipante a completamento del corso.
- **ATTESTATO ECM:** scaricabile al superamento del test con le modalità indicate dal Provider Akesios.

