

Webinar

14 settembre 2026
dalle 19:00 alle 20:00

COMUNICAZIONE NUTRIZIONALE E GESTIONE DEL PAZIENTE: DALLA VISITA ALLA CONTINUITÀ DEL PERCORSO

Dott.ssa Monica Antonucci
Biologa Nutrizionista

Introduzione al Webinar

La comunicazione nutrizionale è uno degli strumenti più importanti nella pratica clinica quotidiana, soprattutto quando il problema non è solo “cosa mangiare”, ma cosa succede quando il paziente deve mettere davvero in pratica le indicazioni.

Visite che si allungano oltre il previsto, pazienti che parlano molto ma cambiano poco, messaggi WhatsApp a tutte le ore, richieste continue di modifiche alla dieta, controlli rimandati, disdette, senso di colpa e scarsa continuità sono situazioni frequenti che consumano tempo, energia e autorevolezza professionale.

Questo incontro approfondisce come gestire in modo più chiaro, pratico e guidato la relazione con il paziente, aiutandolo a diventare più collaborativo e responsabile nel percorso. Verranno affrontate strategie comunicative per condurre meglio la visita, fare domande più efficaci, ridurre le dispersioni, gestire resistenze e difficoltà senza sostituirsi al paziente, favorendo maggiore aderenza, continuità e sostenibilità del lavoro clinico.



Webinar

14 settembre 2026
dalle 19:00 alle 20:00

COMUNICAZIONE NUTRIZIONALE E GESTIONE DEL PAZIENTE: DALLA VISITA ALLA CONTINUITÀ DEL PERCORSO

Dott.ssa Monica Antonucci
Biologa Nutrizionista

Cosa imparerai

- Gestire in modo più efficace la comunicazione con il paziente durante la visita.
- Condurre colloqui più strutturati, chiari e orientati agli obiettivi.
- Formulare domande che favoriscono il coinvolgimento e la consapevolezza del paziente.
- Ridurre le dispersioni e ottimizzare i tempi della consulenza nutrizionale.
- Affrontare resistenze, dubbi e difficoltà senza compromettere l'alleanza terapeutica.
- Favorire una maggiore aderenza al piano alimentare e la continuità del percorso.
- Gestire in modo professionale richieste frequenti di modifiche alla dieta e comunicazioni fuori visita.
- Migliorare l'organizzazione dei controlli, riducendo rinvii e disdette.
- Promuovere l'autonomia e la responsabilizzazione del paziente.
- Rendere il lavoro clinico più sostenibile, efficace e gratificante.
- Rafforzare la propria autorevolezza professionale attraverso una comunicazione più consapevole.
- Acquisire strumenti pratici immediatamente applicabili nella pratica ambulatoriale

