

NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE DEL PAZIENTE POST CHIRURGIA BARIATRICA

Dott.ssa Arianna Pennizzotto - Biologa Nutrizionista
Modera dott.ssa Sonia Croci - Direttivo ABNI

27 Ottobre 2026 | 19:00-20:00

Introduzione al Webinar

La chirurgia bariatrica rappresenta uno degli strumenti nel trattamento dell'obesità grave e delle patologie ad essa correlate.

Tuttavia il successo dell'intervento dipende non solo dall'atto chirurgico ma anche da una corretta gestione nutrizionale del paziente nel periodo pre e post operatorio. In questo contesto l'integrazione nutrizionale riveste un ruolo fondamentale nella prevenzione e nel trattamento delle carenze vitaminico-minerali frequentemente associate alle diverse tipologie di intervento bariatrico. La relazione analizza il ruolo del nutrizionista nella valutazione dello stato nutrizionale, nell'anamnesi alimentare pre-operatoria e nella gestione dietetica nel periodo post-chirurgico.

Verranno inoltre approfondite le principali complicanze nutrizionali, tra cui deficit di vitamina B12, ferro, calcio e vitamina D, e le relative strategie di monitoraggio e integrazione. L'obiettivo è evidenziare l'importanza di un follow-up nutrizionale strutturato e di un approccio multidisciplinare per garantire risultati clinici efficaci e sostenibili nel lungo termine.



NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE DEL PAZIENTE POST CHIRURGIA BARIATRICA

Webinar

Dott.ssa Arianna Pennizzotto - Biologa Nutrizionista
Modera dott.ssa Sonia Croci - Direttivo ABNI

27 Ottobre 2026 | 19:00-20:00

Cosa imparerai

- A comprendere il ruolo del nutrizionista nel percorso di chirurgia bariatrica, dalla fase pre-operatoria al follow-up.
- A effettuare una corretta valutazione dello stato nutrizionale e dell'anamnesi alimentare prima dell'intervento.
- A conoscere i principi della gestione dietetico-nutrizionale nel periodo post-operatorio.
- A riconoscere le principali carenze vitaminiche e minerali associate alla chirurgia bariatrica.
- A individuare le strategie di monitoraggio e integrazione di vitamina B12, ferro, calcio e vitamina D.
- A comprendere l'importanza di un follow-up nutrizionale strutturato e a lungo termine.
- A integrare l'intervento nutrizionale all'interno di un approccio multidisciplinare al paziente bariatrico.

